

Objectif de votre visite pré OP

3 points importants sont abordés

- **L'épaule** est une articulation dont le fonctionnement est complexe, l'opération est complexe et la récupération complexe
- Les différents moyens de lutte contre la **douleur**
- Passage en revue des désagréments et **complications après opération**

L'articulation de l'Épaule

- Le mécanisme de synchronisation des muscles commandé par le cerveau est un **programme très sophistiqué** !
- **Toute maladie** ou **opération** provoque une inflammation (mécanisme de défense normal)
- L'**inflammation** provoque une désorganisation de la fonction + **Douleur**, mais c'est l'étape nécessaire avant la cicatrisation
- La **cicatrisation** provoque un dépôt de fibrine (colle) qui conduit à limiter la mobilité de l'épaule: **Raideur**

Chirurgie de l'Épaule

- Elle est considérée comme peu risquée, mais:
- La libération ou la réparation de tendons est **parfois très difficile, on répare ce qu'on trouve**, pas de remplacement de tendon (sauf si prothèse)
- **Pas de récupération rapide**: patience et persévérance (c'est long), progression par à-coups;
- **L'auto rééducation est un** travail perso au quotidien, c'est un compromis entre "trop forcer et souffrir" et "se laisser aller". Notre kiné vous l'expliquera régulièrement. C'est un des meilleurs moyen de lutte contre **D**ouleur et **R**aideur

Chirurgie de l'Épaule

Les désagréments

- Lisez bien les documents **avant** et **après** l'opération (**Feuille rose**, fiche post OP)
- Désagréments possibles
 - ✓ **Hématomes** et main gonflée
 - ✓ Médicaments intolérance
 - ✓ Biceps crampes
 - ✓ pansement qui coule
- Servez-vous du mail doc.nerisson@gmail.com



Chirurgie de l'Épaule

Les désagréments

- **Hématomes** et main gonflée: le sang ne peut sortir et coule dans les muscles et sous la peau, d'où coloration et crampes dans le biceps
- Les crampes dans le biceps nécessitent un auto-massage avec évt pommade Arnica, déplier le coude régulièrement
- Les cicatrices coulent et sont très rouges, contactez nous rapidement: doc.nerisson@gmail.com, mais aller aux Urgences est inutile
- L'intolérance aux médicaments n'est pas rare: nausées avec les antalgiques, douleurs gastriques des anti inflammatoires, allergies... Contactez votre médecin traitant ou mail doc.nerisson@gmail.com

Lutte contre la douleur

- les médicaments (antalgiques, anti inflammatoires)
- la position et les gestes appropriés (kiné)
- l'anesthésie locale continue à domicile

Lutte contre la douleur:

Les médicaments

- **Antalgiques:** Paracétamol + Opium, mieux que Paracétamol (Doliprane, Dafalgan) seul, insuffisant – Morphine évitée grâce au KT local / **Pb:** nausée et constipation / prendre en fonction de la douleur (de 0 à 8/24h)
- **Anti-inflammatoires:** (Voltarène, Ketum, Profenid), on utilise le Brexin (1x/j) + **protection gastrique** (Mopral/Oméprazole) / **Pb:** éventuellement stopper le traitement si douleurs gastriques fortes

Lutte contre la douleur:

Adopter les bons gestes et bonnes postures

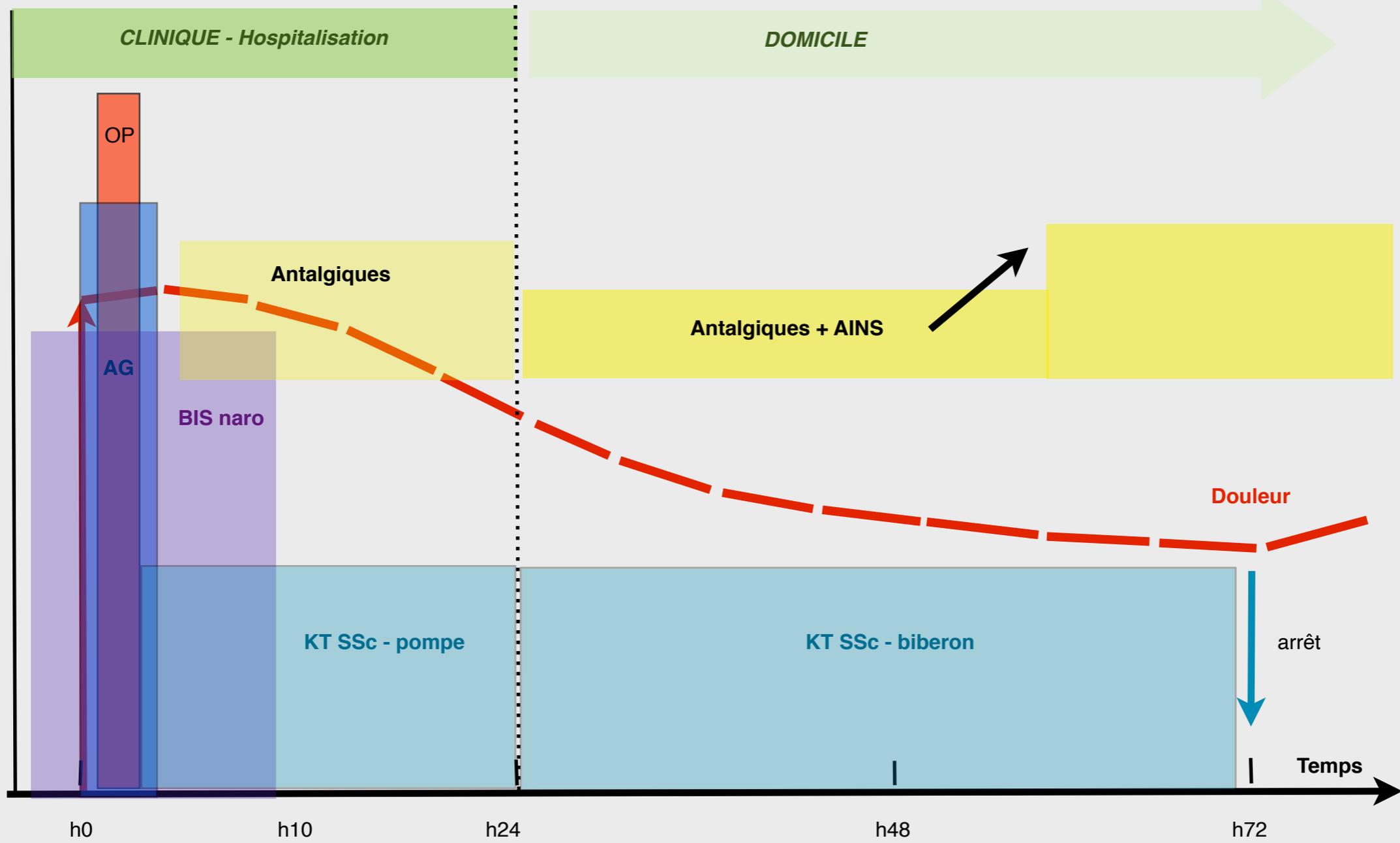
- **Postures:** se détendre, l'épaule ne doit pas monter, regardez-vous dans une glace. Dormir avec 3 coussins ou une couette roulée ou lit mécanique dossier relevé
- **gestes:** respectez les consignes, la main reste au niveau de la ceinture mais peu travailler un peu, ne pas monter le bras de côté (geste du ticket de péage), ne pas croiser le milieu du corps, ni devant, ni derrière...

Lutte contre la douleur: l'anesthésie locale continue à domicile

- Petit cathéter placé dans la zone opérée à la fin de l'intervention avant le réveil dans par lequel arrive le produit anesthésique
- Actif à la clinique avec une pompe
- Actif à domicile avec un réservoir (biberon) et surveillé par une infirmière de ville



Lutte contre la douleur: hospitalisation



Lutte contre la douleur:

Programme au cours d'une hospitalisation

(se référer au chapitre correspondant sur le site internet)

- **A la clinique (séjour en général 24h)** : l'opération qui dure en général 1h est couverte par une **anesthésie générale "AG"**. L'anesthésiste effectue avant l'entrée en salle d'op une **anesthésie loco-régionale** (tout le membre, "BIS narco") d'une durée d'action de 10h env. Avant de sortir de la salle, le chirurgien met en place de système d'**anesthésie locale "KTSSc"** (vous dormez encore), relié à une pompe électrique à l'arrivée en chambre. **Il y a donc 3 systèmes d'anesthésies simultanés.**
- **A domicile:** le système d'anesthésie locale est relié à un réservoir autonome « biberon » qui est actif 40h env. Sa tolérance est contrôlée par une infirmière agréée par la société AlliancePerf qui distribue le produit.

Complications possibles

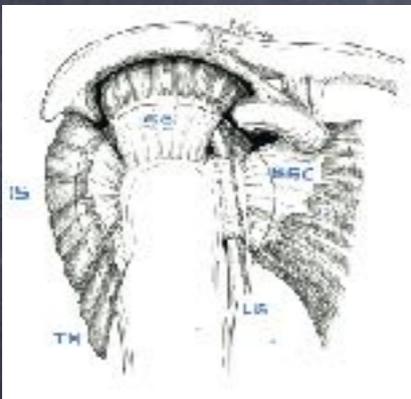
- 1. Trop de douleurs = **algodystrophie**
- 2. Trop de raideur = **capsulite rétractile**
- 3. **Re-rupture** après réparation



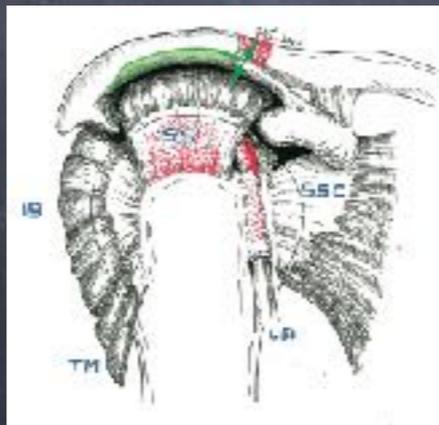
dédramatiser
traitement possible
pris en charge par votre équipe
mais allonge la convalescence

Algodystrophie

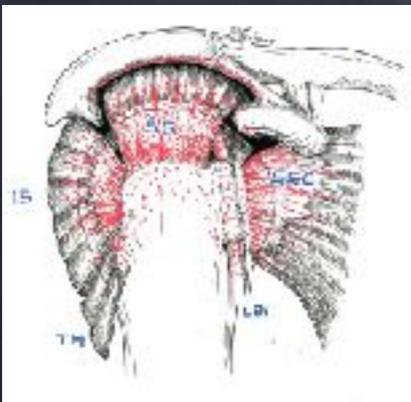
- Plus fréquents si: Diabète, problème de thyroïde, anxiété importante, stress pro ou autres
- Algodystrophie = **hyper inflammation tardive**, l'organisme se trompe est se défend trop intensément et trop tard...
- **D**ouleur type "brûlure" différente de celle de l'op et souvent plus forte!



Épaule normale: pas d'inflammation



Inflammation normale: elle est limitée aux zones réellement malades

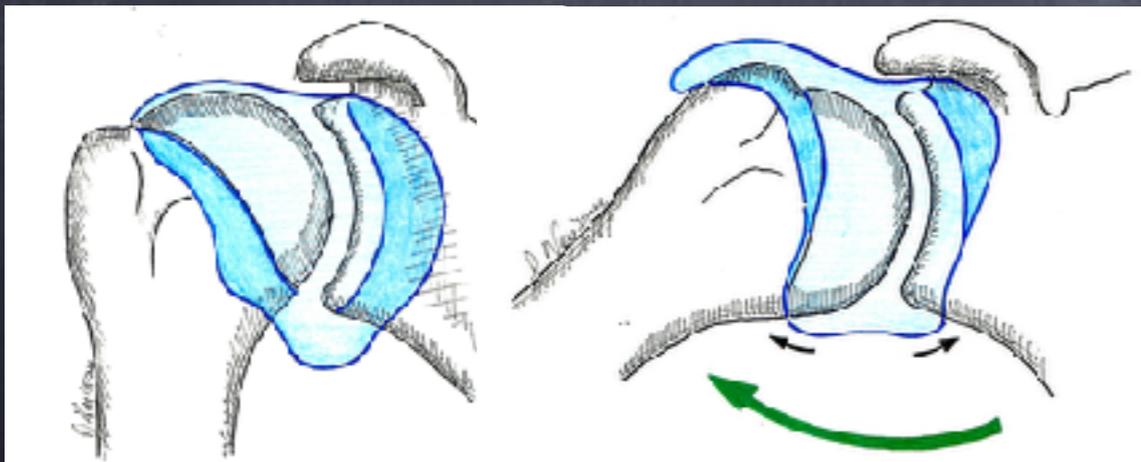


Algodystrophie: l'inflammation se généralise à toute l'épaule

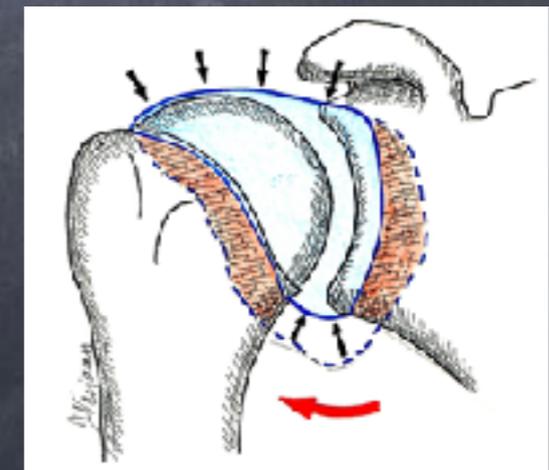
Traitement spécifique

Capsulite rétractile

- Plus fréquent si: Diabète, problème de thyroïde, anxiété importante, stress pro ou autres
- Capsulite rétractile = "**hyper cicatrisation**", le sac articulaire (capsule) est rétréci par la présence d'un excès de colle (fibrine)
- **Raideur excessive** = limitation forte de la mobilité de l'épaule en raison d'un excès de colle !
- Traitement: **adaptation de la kinésithérapie**



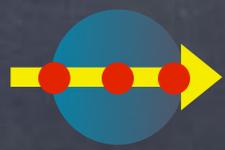
N: la capsule est souple



la capsule est rétrécie

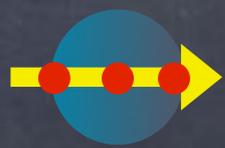
La re-rupture après réparation

- Dans **10%** des cas, à cause de:
 - ✓ Excès de zèle car peu de douleurs (patient, kiné)
 - ✓ Tendons ou os de mauvaises qualité
- Période: **surtout 1er mois ++**
- Comment diminuer le risque?
 - ✓ **Respectez les consignes**, lisez bien documents post OP
 - ✓ Peu de douleurs ne veut pas dire tendons solides !!!



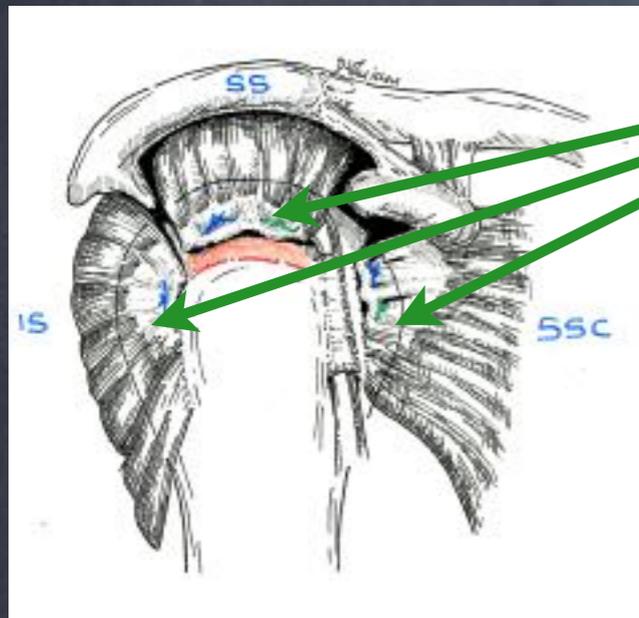
La re-rupture après réparation

- On y pense quand: ↗ douleur ou ↘ fonction de l'épaule
- Un bilan imagerique est alors en général demandé par le kiné ou le médecin traitant (Echo, IRM, Arthro-SCANNER). Le résultat nécessite une interprétation spécialisée ++
- **Revenez nous voir**, le chirurgien assume lui-même son SAV !!
- Re-rupture ne signifie pas obligatoirement ré-intervention !



La re-rupture après réparation

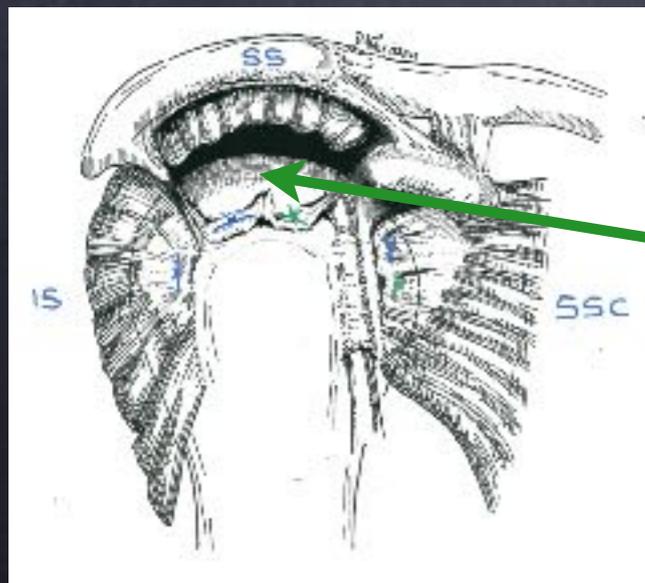
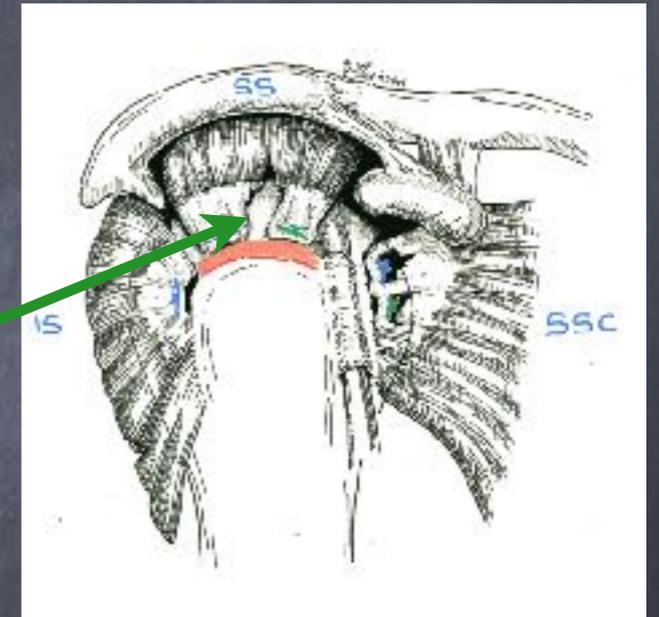
- Exemple d'une réparation de 3 tendons qui s'est abîmée:



Les 3 tendons sont réparés

Déchirure limitée à un tendon entre deux points de réparation

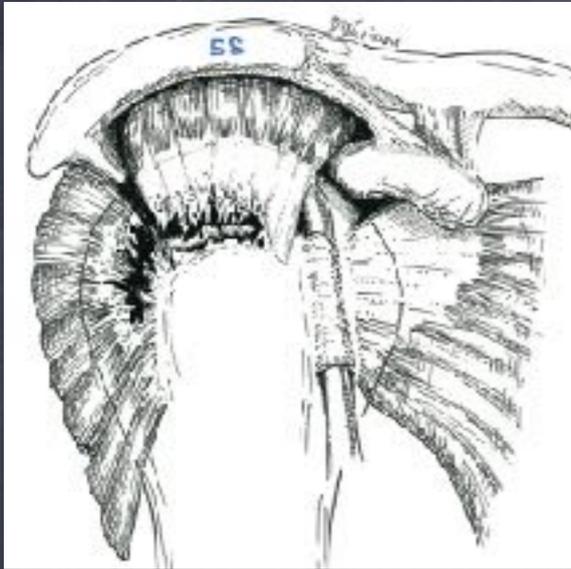
Réparation non nécessaire



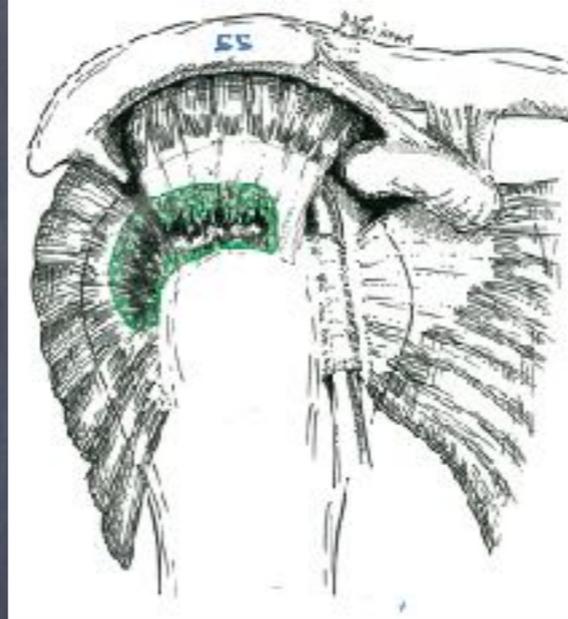
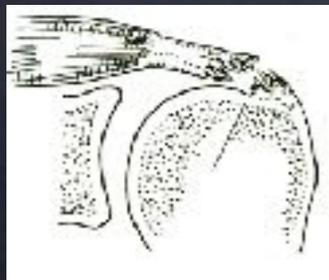
Rupture complète d'un des tendons réparés

Réparation souvent non nécessaire

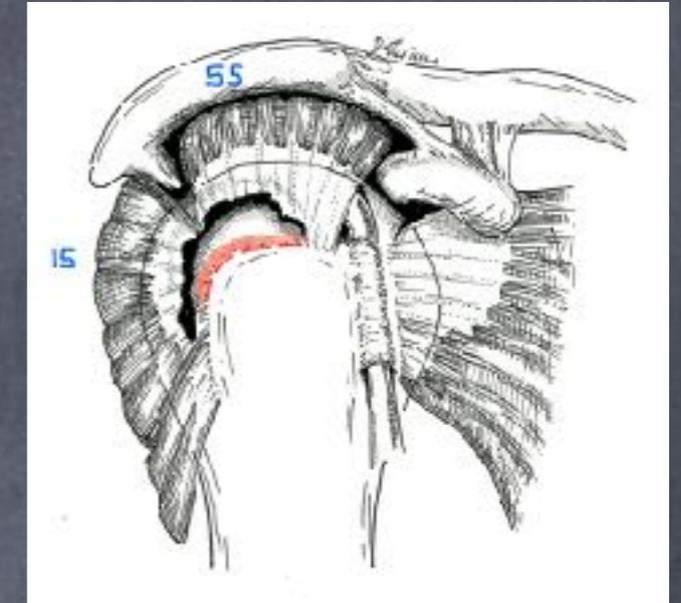
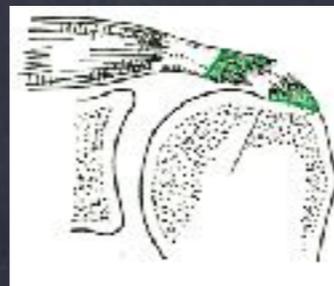
L'OP plannifiée et celle effectuée



Rupture à Echo
/ IRM

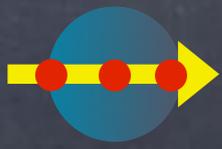


Constat OP:
**nettoyage
nécessaire**



Résultat OP:
**rupture plus
grande**

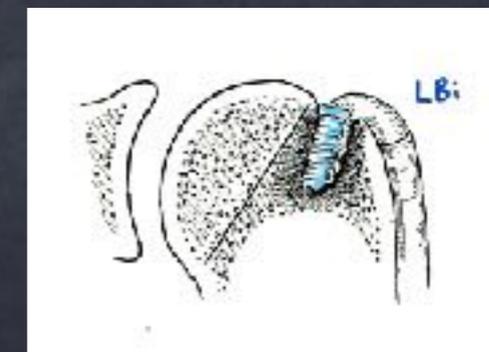
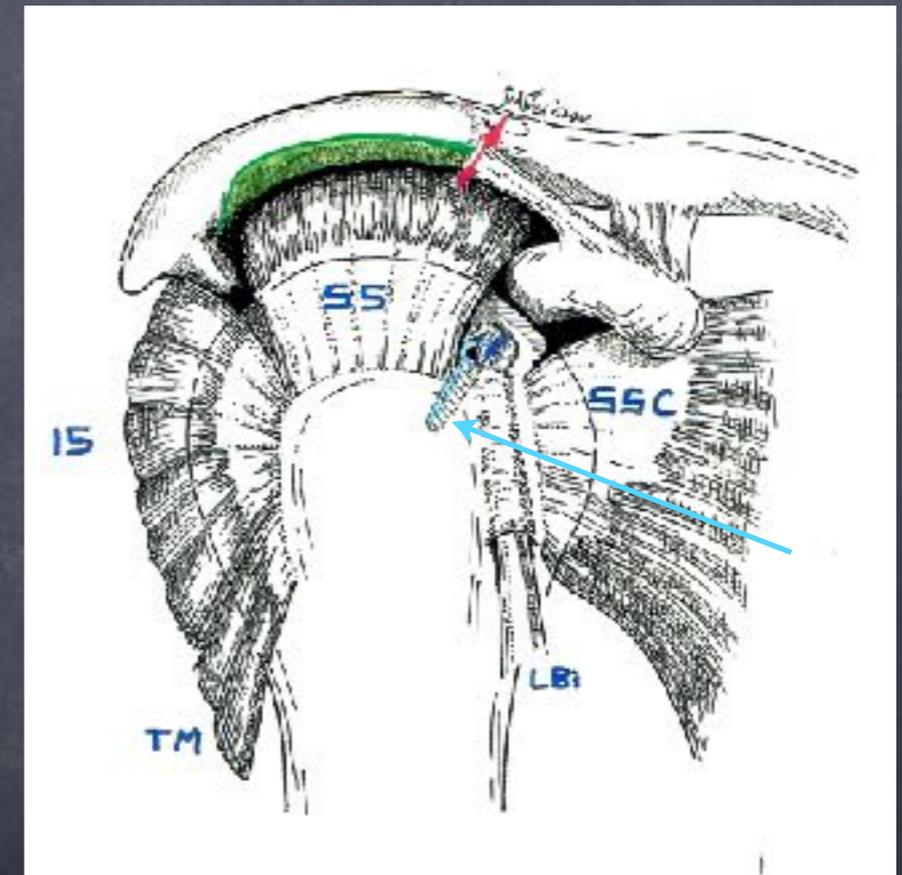


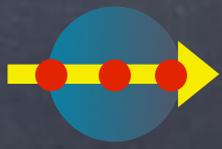


Particularités: réparation du long Biceps

Mouvements interdits 6 sem:

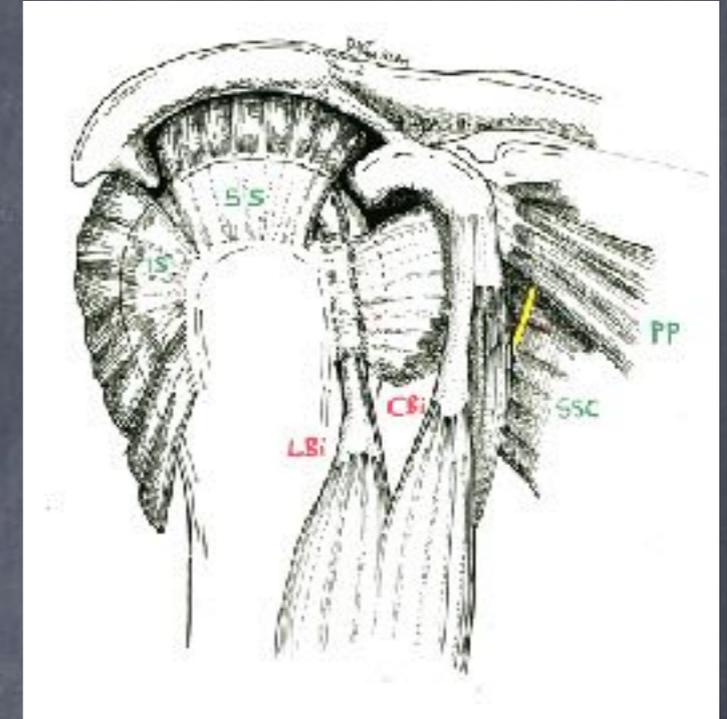
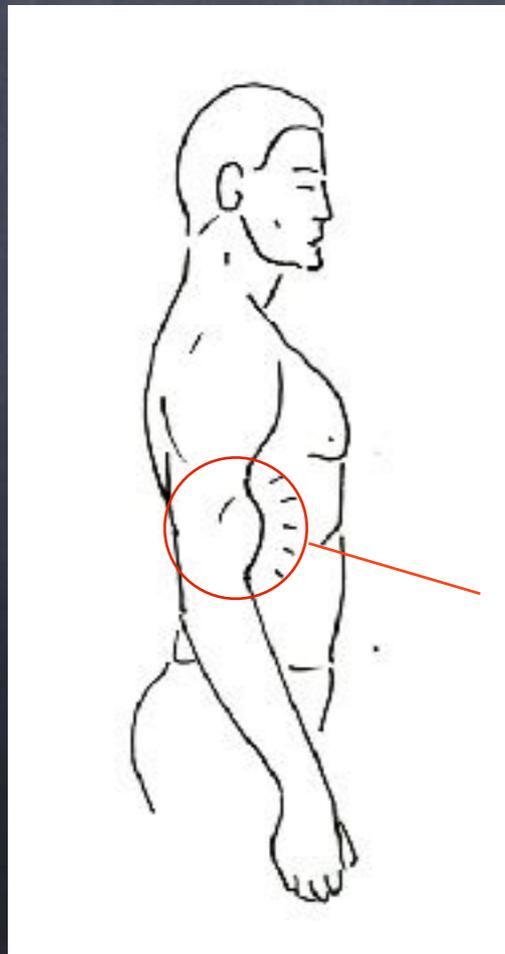
- Pronation et supination actives de la main: clé dans la serrure pour une main Dr / essorage / desserrer couvercle conserve
- Extension rapide du coude pousser chaise sous table
- Flexion du coude en charge





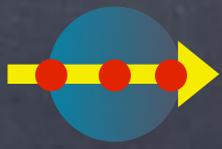
Particularités: Section du long Biceps

Aspect normal



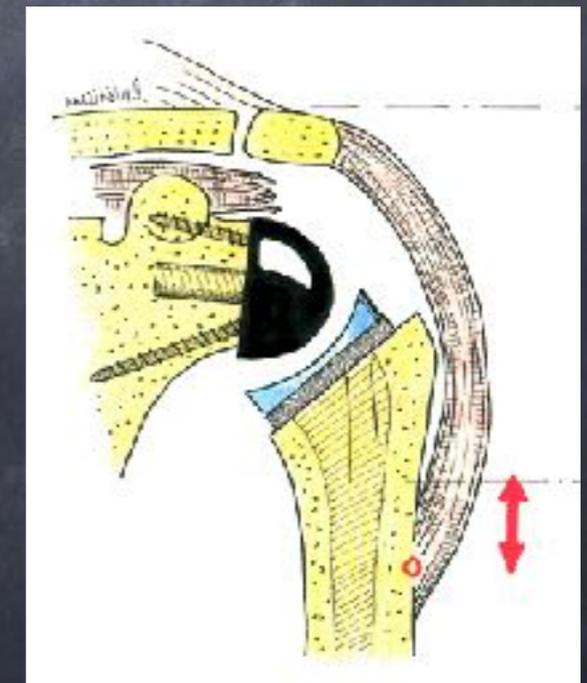
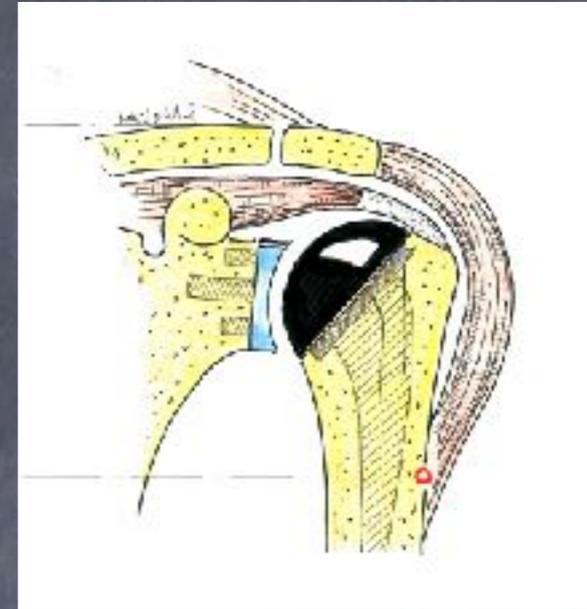
• Boule au biceps "popeye"

Cet aspect est normal après section du biceps long et ne doit pas faire pratiquer des examens inutiles, il n'est pas toujours observé et va souvent s'atténuer avec le temps

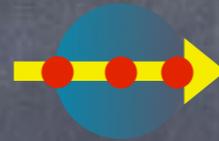


Particularités: Prothèses d'épaule

- **Pas de KT local** (risques d'infections)
- **Complications: luxations et infections**
- **Mobilisation précoce** mais fonction des réparations associées

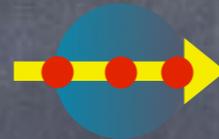


L'équipe pluridisciplinaire du Rhéna Shoulder Track



- Est autour de vous, accessible et compétente
- Le but est de lutter tous ensemble contre le cercle vicieux: **D**ouleur - **R**aideur - **A**nxiété
- Vous êtes acteur central = **vous aurez un résultat en rapport avec votre implication !**

L'équipe pluridisciplinaire du Rhéna Shoulder Track



- Est autour de vous, accessible et compétente
- Le but est de lutter **ensemble** contre le cercle vicieux: **D**ouleur - **R**aideur - **A**nxiété
- Vous êtes acteur central = **vous aurez un résultat en rapport avec votre implication !**

Rhéna Shoulder Track ®

